

Волейболистки в рядах значкистов ГТО

Спортсменки из отделения волейбола спортивной школы «Россия» выполнили нормы ВФСК ГТО.

Под чутким руководством своего тренера Курмачевой-О.И. они проверили свои возможности в скорости, силе, выносливости и гибкости. Виды нормативов и испытаний (тестов), входящие в состав комплекса, направлены на определение уровня развития физических качеств человека.

Но не только проверка своих физических качеств проводила девчонками, но и

получение Золотого знака. По аналогии с медалями в большом спорте - это награда, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов комплекса ГТО.

9 сентября 2020 г. состоялось вручение знаков и удостоверений. 18 волейболисток получили свои награды.

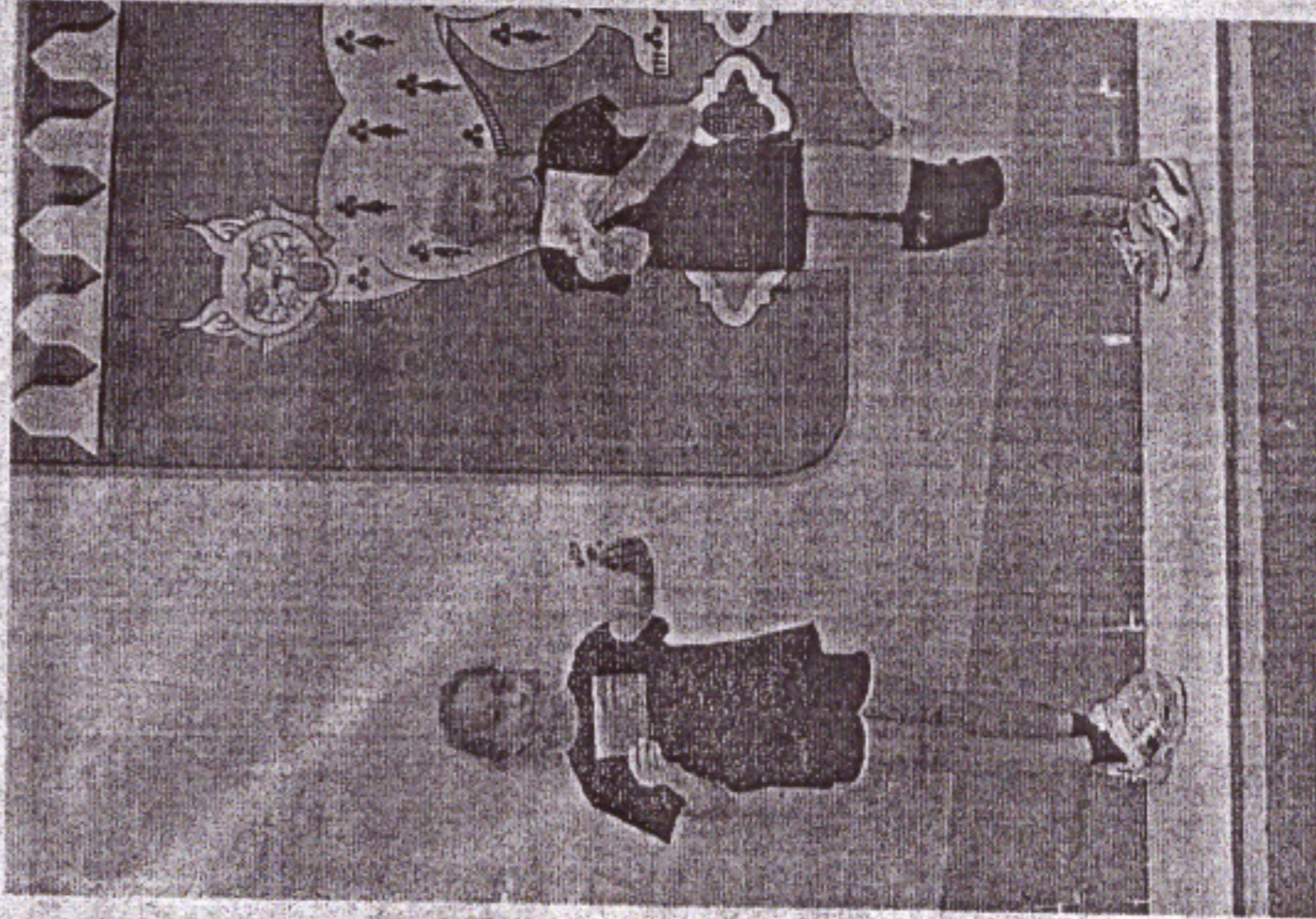
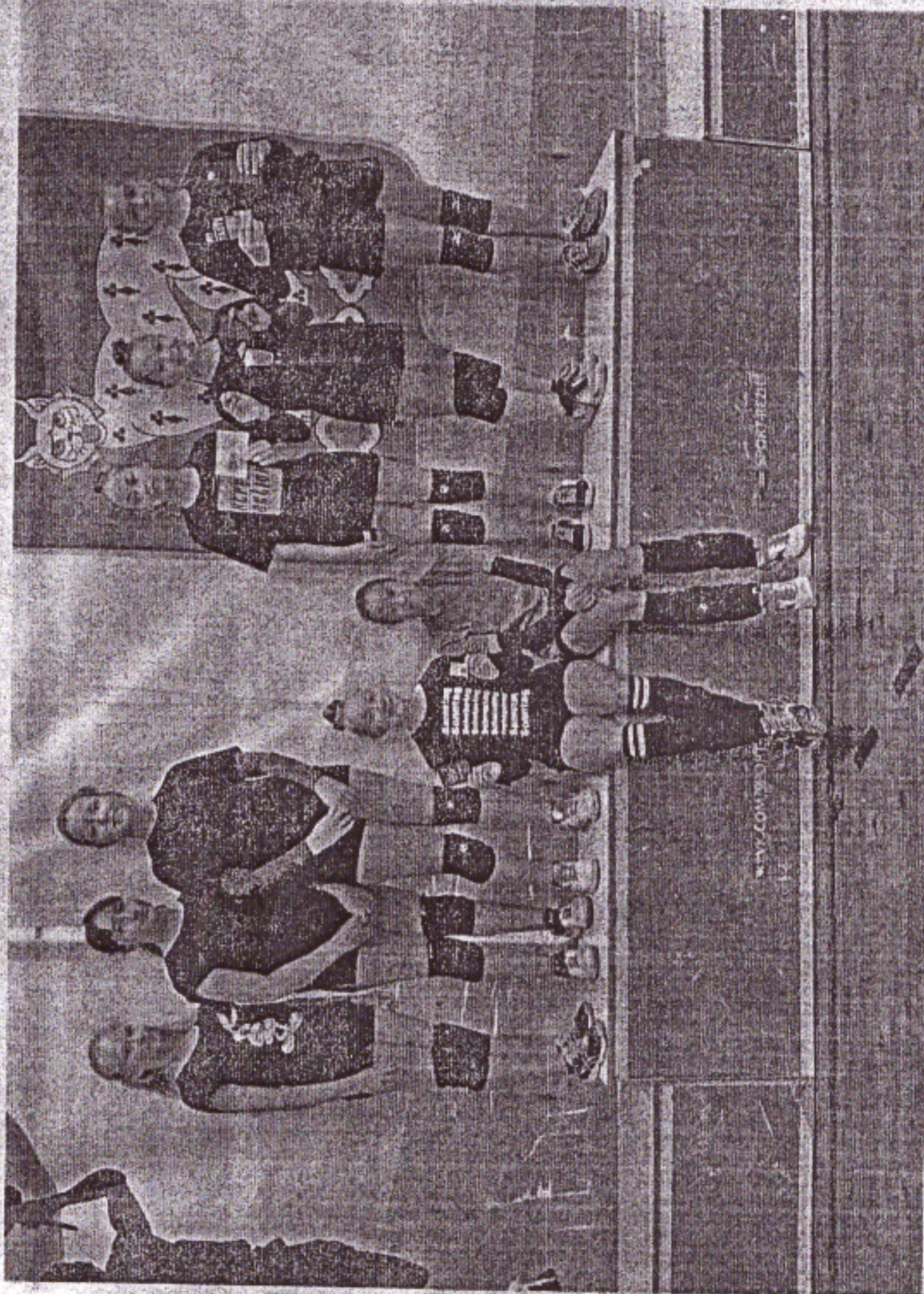
Золотые знаки: Шубина Виктория, Ильиных Анастасия, Сергеева Елена, Богданова Валерия, Котрухова Дарья, Сарманова Диана, Панюкова Виктория, Черепкова Елизавета, Евсеева Анастасия.

Серебряные знаки: Крюкова Александра, Елсукова Вероника, Колмакова Анжелика, Иванова Анна, Рякова Анна.

Бронзовые знаки: Кочелаева Ульяна, Пузанова Дарья, Худякова Рахила, Круглова Дарья, Голендухина Милана.

ГТО - это не просто получение знака отличия, это, в первую очередь, совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и физически закаленным.

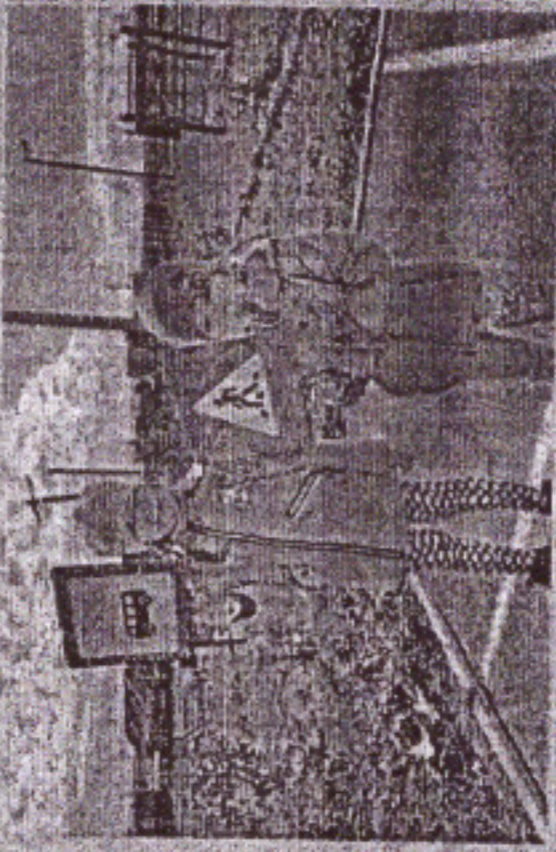
О.Ильясова, инструктор-методист



Сотрудники Госавтоинспекции Режа провели для детей мероприятие «Знатоки ПДД»

В рамках профилактического мероприятия «Внимание - дети!» инспекторы ГИБДД отделения ГИБДД ОМВД России по Режевскому району побывали в детском саду.

Для детей подготовительных групп совместно с педагогами было организовано и проведено спортивное мероприятие «Знатоки ПДД».



В начале мероприятия инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения отделения ГИБДД ОМВД России по Режевскому району Ксения Скутина напомнила детям о соблюдении Правил дорожного движения и провела викторину на знание основ безопасного поведения на дороге.

«Дети лучше воспринимают информацию в игровой форме, поэтому, чтобы закрепить умения по использованию правил дорожного движения в различных дорожных ситуациях, умения правильно вести себя на дороге, для детей было организовано спортивное мероприятие, где они с удовольствием проходили различные этапы по импровизированной дороге со знаками, пешеходными переходами и препятствиями», - комментирует инспектор по пропаганде БДД Ксения Скутина.

По окончании мероприятия все ребята получили яркие раскраски с основами Правил дорожного движения и световозвращающие значки, которые позволят сделать юных участников дорожного движения заметнее на дороге в темное время суток.

Проведение подобных мероприятий способствует снижению детского