

## СПОРТ

**В Свердловской области Центры тестирования комплекса ГТО возобновили выдачу знаков отличия. Награждения физкультурников уже состоялись и в Реже.**

Внедрение в жизнь свердловчан норм ГТО активно поддерживает глава региона Евгений Куйвашев. «Развитие массового спорта - одна из наших приоритетных задач. Мы стремимся, чтобы как можно больше уральцев имели гарантированную возможность заниматься спортом. А молодое поколение свердловчан росло крепким, здоровым, готовым к труду. Наш опыт доказал, что комплекс ГТО имеет большое значение не только для физического здоровья, но и для нравственного, патристического воспитания молодежи», - подчеркивает Евгений Куйвашев.

Церемония вручения знаков ГТО в июне 2020 года Режевским центром тестирования проведена не так масштабно, как обычно: спортсменам чествовали индивидуально. Все, кому присвоен знак отличия, были приглашены в определенное время и при обязательном соблюдении санитарно-эпидемиологических норм. Всего вручено 10 бронзовых, 18 серебряных и 19 золотых знаков ГТО.

Самому юному обладателю знака ГТО 7 лет (приступил к выполнению в 6 лет). Это Ежов Богдан - выпускник детского сада «Аленький цветочек». Он выполнил нормативы комплекса ГТО 1-й ступени (6-8 лет) на серебряный знак. У Богдана очень много увлечений: в 1,5 года он встал на коньки, а сейчас тренируется в отделе-нии хоккея ДЮСШ. В свободное от хоккея время тоже не сидит сложа руки, а ходит на тренировки по кроссфиту, изучает английский язык, любит танцевать.

Самому старшему участнику Всероссийского комплекса 74 года. Шубин Роберт Фёдорович выполнил нормативы комплекса ГТО 11-й ступени (70 лет и старше) тоже на серебряный знак отличия.

# Значок ГТО на груди у него



**Богдан Ежов, обладатель серебряного знака ГТО, 1-я ступень.**



**Роберт Шубин, обладатель серебряного знака ГТО, 11-я ступень.**



**Максим Малых, обладатель золотого знака ГТО, 5-я ступень.**

Свой первый знак Роберт Фёдорович получил в школе в 8 классе в 1961 году. Это был серебряный значок. В 1964 году он вновь попробовал свои силы в сдаче нормативов ГТО, и его спортивная подготовка была отмечена золотым знаком. Тогда он был студентом Костромского строительного техникума. Третий знак Роберт Шубин получил, когда проходил службу в армии. Это был знак 1-й ступени военно-спортивного комплекса (золотой).

Роберт Фёдорович активный участник фестивалей ГТО: в марте 2019 года занял I место в фестивале «ГТО все возрасты покорны!» (г. Реж), в мае 2019 г. - III место в областном состязании по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и оборо-

не» (г. Верхняя Пышма), в марте 2020 г. - I место в фестивале «ГТО все возрасты покорны!» (г. Реж). Также он принимал участие в 1988 году в марафоне РТИ (г. Свердловск) и в августе 1989 г. в 9-м Московском международном марафоне мира.

Роберт Фёдорович и сейчас ведет активный образ жизни, занимается скандинавской ходьбой, любит кататься на лыжах. На вопрос: «Не тяжело ли в его возрасте столько времени уделять спорту?» - Роберт Фёдорович ответил: «А какой мой возраст? Только благодаря спорту я не ощущаю свои года. Спорт - это потребность, стиль моей жизни. Не могу лежать на диване, когда можно встать и выйти на пробежку на свежем воздухе. Сколько буду жить - буду двигаться!»

Особое значение знак ВФСК ГТО имеет для абитуриентов, в вузах часто добавляются несколько баллов за такую награду. Уверенно шёл к результату и получил золотой знак ГТО выпускник школы №7 Максим Малых. Это его второй золотой знак. Максим занимается лыжными гонками, тренируется на лыжной базе «Гавань» ДЮСШ, имеет 1-й спортивный разряд. В марте 2020 г. Максим в составе команды Режевского городского округа принял участие во 2-м (областном) этапе Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», где занял II место в испытании «Прыжок в длину с места», III место в испытании «Бег на лыжах 5 км».

**О. ИЛЬЯСОВА, фото автора.**