

**В Реже 11 и 12 января уральские силачи, которые занимаются пауэрлифтингом, открыли соревновательный процесс 2020 года участием в чемпионате и первенстве Уральского федерального округа по жиму и жиму классическому.**

Соревнования проходили в трёх возрастных группах: юноши и девушки до 18 лет, юниоры и юноши до 23 лет и взрослые спортсмены, в группу которых входили и ветераны. Всего в Реж приехало более двухсот спортсменов из Курганской, Тюменской, Свердловской, Челябинской областей и Ямало-Ненецкого автономного округа. Главный судья соревнований Игорь Коновницын сказал, что наш город уже в третий раз принимает у себя эти представительные соревнования. Среди участников есть как кандидаты в мастера спорта, так и мастера спорта и мастера спорта международного класса. Из спортсменов, которые здесь показывают наилучшие результаты, в дальнейшем формируется сборная области для участия в чемпионате и первенстве России, которые не за горами и пройдут в феврале в Москве.

В чемпионате УрФО по пауэрлифтингу сборная Свердловской области всегда в числе фаворитов, это не случайно. Власти Свердловской области особое внимание уделяют развитию физической культуры и спорта.

Как сказал губернатор Евгений Куйвашев: «Свердловская область входит в число наиболее спортивных регионов России. Около 40 процентов уральцев - 1,6 миллиона человек - регулярно занимаются физической культурой и спортом. Особое внимание на Среднем Урале уделяется обновлению спортивной ин-

# Богатырская наша сила: сила духа и сила воли!

фраструктуры в крупных и малых городах. В рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» глава государства поставил задачу регионам страны выйти на показатели в 55 процентов вовлеченных в занятия спортом от числа жителей». И наш город вносит свою лепту в решение этой задачи.

В Федерации пауэрлифтинга Свердловской области зарегистрировано более 1000 спортсменов, об этом нам рассказал её председатель Сергей Владимирович Шекуров. Также он отметил, что в Реже при содействии главы РГО И. Г. Карташова и директора спорткомплекса «Россия» Ю. В. Писчикова турнир прошёл на высшем организационном и техническом уровне.

В состоявшемся первенстве УрФО принимали участие режевские спортсмены, которые показали отличные результаты. Среди юношей и девушек до 18 лет первые места заняли: в весовой категории до 93 кг Никита Струихин, в категории до 120 кг - Вячеслав Егоров. Среди девушек, чей вес не превышает 57 кг, лучшей стала Диана Макурина, а Елизавета Прилукова победила в весовой категории до 72 кг. В этой же возрастной группе серебряную медаль завоевал Иван Афанасьев в весовой категории до 53 кг. Среди юношей, чей вес не превысил 66 кг, второе место у Олега Шабайлова. В категории до 74 кг вице-чемпионом стал Арсений Масленников. В этом же весе среди юношей третье место у Владислава Суханова, и в весовой категории до 93 кг на третью ступень пьедестала почёта поднялся Даниил Баринов.



**Сборная Свердловской области (юноши).**

Результаты, которые показали режевские спортсмены в этой возрастной группе, внесли свой вклад в командную победу юношей Свердловской области в чемпионате УрФО по пауэрлифтингу. Среди юниоров и юниорок в возрасте до 23 лет из режевлян первые места заняли: Даниил Прохоров в весовой категории до 105 кг и Алёна Колотова в весовой категории свыше 84 кг. В первенстве среди мужчин режевляне также не остались без медалей. Антон Подковыркин, выполнив норматив мастера спорта России, стал третьим в весовой категории до 83 кг. У мужчин, чей

вес не превышает 74 кг, Антон Шуткин занял второе место.

Чемпионом УрФО в весовой категории до 59 кг стал Александр Терентьев.

В категории «Ветераны» два представителя режевской школы пауэрлифтинга заняли первые места: в возрастной группе 40-49 лет в весовой категории до 74 кг лучший результат у Дмитрия Авдюкова и среди ветеранов старше 70 лет с весом до 105 кг первое место у Леонида Швецова.

**Вадим МЕЛЬНИКОВ.**

**Фото автора.**