

ИНТЕРВЬЮ

Новый вид спорта в городе был принят на ура!

28 декабря на Ледовой арене прошло новогоднее выступление юных фигуристов и хоккеистов. Придумали и организовали первое в истории арены представление Котельников Д. А., тренер по хоккею (на льду выступали его младшие воспитанники), и Тебнева А. А., тренер по фигурному катанию, со своими подопечными.

Я и наш видеооператор Вадим Мельников посетили это мероприятие и побывали в гуще событий. В фойе царил оживленный: кто-то компанией стоял, бурно обсуждая предстоящее выступление. Кто-то звонил: «Да где же ты едешь, скоро всё начнется!» Наконец трибуны заполнились зрителями и новогоднее шоу началось. На лед вышел мальчик с письмом для Деда Мороза. Но тут же откуда ни возьмись целая стайка симпатичных чертиков окружила его, и письмом пропало. Помочь найти пропавшую Пираты, Игрушки, Феи. И как мы помним, добро должно всегда побеждать, поэтому вторая команда Пиратов нашла послание для Деда Мороза. Началось веселье: танцы, конкурсы и, конечно, катание на коньках. Ребята показали зрителям, чему научились за четыре месяца тренировок. В конце выступления Дед Мороз вручил спортсменам подарки. После выступления я поговорила с тренером по фигурному катанию Анастасией Александровной Тебневой. Она кратко рассказала мне о себе и об успехах ее воспитанников.

Анастасия Александровна с детства в спорте. Начинала в одиночном катании в группе Ковтуна П. А. и Шмаковой Е. А. ДЮСШ «Локомотив», потом выступала в танцах на льду с партнером. В 1996 году стала кандидатом в мастера спорта. По-



Фигуристы в ярких костюмах во время выступления.

дающая надежды спортсменка по результатам соревнований вошла в состав сборной России. «IV Европейские юниорские олимпийские дни» стали ярким событием в карьере Анастасии: она вместе со своим партнером заняла первое место! Затем Анастасию позвали в Германию, где она продолжила выступать по контракту, но с другим партнером. К сожалению, карьера в фигурном катании завершилась из-за полученной травмы. Но, имея характер настоящего спортсмена, сдаваться фигуристка не стала: получила два высших образования (одно из них – «Физическая культура и спорт: теория и методика преподавания в образовательной организации») и вернулась на лед тренером.

Я задала Анастасии Александровне несколько вопросов.

- На данный момент у Вас группа уже набрана?

- Да, набор закончился. Новых ребят возьмем, если по каким-то причинам освободятся уже занятые места.

- Какие основные сложности возникнут во время работы?

- Сложности в том, что младшие дети еще не знают «право-лево», элементарные вещи пока путают. Но те, кто постар-

ше, быстрее схватывают информацию.

- Если на тренировке ребята падают и расстраиваются, как Вы справляетесь с такой ситуацией?

- Группа у нас разделена на две подгруппы: те, кто увереннее стоит на коньках, и дети, которые впервые встали на лед. С обеими группами мы изучаем элементы фигурного катания. Если кто-то из ребят расстроился из-за того, что упал, я помогаю им подняться и нахожу слова поддержки. В падениях нет ничего страшного.

- Есть какие-то «звездочки»? Ребята, по которым видно: будущее фигурного катания растет.

- На начальном этапе это сложно сказать. Ведь есть детки, которые развиваются и раскрываются постепенно, постепенно. Поэтому пока рано делать выводы.

- Мальчишки тоже ходят?

- Да, пять мальчиков ходят.

- Порою родители отдают детей в секции, чтобы реализовать свои желания: вырастить из ребенка чемпиона, а потом гордиться этим фактом. Что делать, если тренировки нужнее маме, чем ребенку? Если у ребенка

нет желания тренироваться, стоит его убеждать и угovarивать?

- Вопрос спорный: с одной стороны, на начальном этапе ребенок нужно заставить. Это его выход из зоны комфорта: заставляешь, и тренировки входят в привычку. И ребенок начинает работать. Но, если время идет, а интерес и стремление развиваться именно в этом виде спорта не появляются, то дальше нет смысла заниматься.

- Бывает такое: ребенок пришел на тренировку, но отказывается заниматься?

- Есть такие дети, но я всегда стараюсь поговорить, заинтересовать, убедить.

- Какие у Вас дальнейшие планы?

- Моя задача вывести детей на соревнования и помочь им получить разряды в фигурном катании.

Во время нашего общения я увидела перед собой профессионала, по-настоящему заинтересованного тем, что делает. Мы будем держать кулачки за воспитанников Анастасии Александровны: пусть их тренировки принесут результаты!

Хочется также отметить, что летом прошлого года губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев и прославленная фигуристка Ирина Роднина подписали соглашение, направленное на укрепление здоровья юных уральцев. «Свердловская область – регион очень известный в области спорта, где уделяется огромное внимание созданию материально-технической базы спортивных объектов. Мы знаем большие имена и достижения свердловских спортсменов, и я очень надеюсь, что и наше направление, которое связано со спортом для всех, будет тоже иметь очень широкое развитие», – отметила Ирина Роднина.

Будем надеяться, что стремление привить детям любовь к спорту увенчается успехом!

**Дарья ОБЛАСОВА,
Фото Вадима МЕЛЬНИКОВА.**