

13 августа – День физкультурника

# В Реже построили комплекс уличных тренажёров

(Продолжение, начало на стр. 1.)

- Задумка об обустройстве открытой спортивной площадки возникла ещё 10 лет назад. Это достойная альтернатива спортзалу. Сегодня в условиях нехватки денег регулярно посещать тренажёрные залы могут далеко не все. Однако желание следить за собой есть у многих. Здесь все снаряды будут находиться в свободном доступе. Любый желающий может заниматься на них в удобное время, - рассказал директор по связям с общественностью УК «Урал-Грит» и руководитель клуба «Питбуль» **Николай Шубин**. Тренажёрный комплекс расположен в районе стадиона «Школьник», рядом с площадкой для игры в пляжный волейбол. На нём установле-

но восемь «силовых» снарядов для разных групп мышц. Это турники, брусья, скамья для пресса, растяжка для ног и другие. По словам Н. Шубина, в будущем планируется расширение площадки.

Место для «фитнес-центра», работающего в режиме open эйр, выбрано не случайно. Для любителей занятий на свежем воздухе здесь открывается живописный вид на городской пруд (кстати, природный тренажёр для плавания) и левобережье города. К тому же в районе стадиона всегда сконцентрировано большое количество спортсменов. Так что пустовать площадке не придётся ни летом, ни зимой, уверены её создатели.

Для скептиков, считающих, что через год от тренажёров не останется и следа, сообщаем – охрану площадки и её



**Вооружившись молотком и шпатель, Максим Маркин борется с безвкусными художествами.**

оборудования, а также шефство над стадионом берёт на себя «Питбуль». Боксёры клуба принимали непосредственное участие в обустройстве спортивной и восстановительной волейбольной площадки и заинтересованы сохранить всё в целостности и сохранности.

Газета навестила спортсменов как раз на стадии строительства. Иван Павловский, Арген Токоев, Максим Маркин, Павел Яценко смели боксёрские перчатки на рабочие.

Максим – победитель первенства области по боксу – на этот раз наносил удары не по боксёрской груше, а шпатель по ограждению волейбольной зоны. Нужно было снять старую штукатурку и покрыть свежей краской. Чемпион первенства Екатеринбурга Арген Токоев с другими боксёрами красили скамейки на трибуне.

Помогали в создании площадки строительная компания ООО «Профиль», ЗАО «ПО «Режниль», предприниматель Альберт Гарипов, оказали содействие администрация и глава РГО.

Сейчас мини-спорткомплекс уже вводится в эксплуатацию.

- Думаю, жители сразу оценят его качество и пользу. Главеное, правильно распределять нагрузку, чтобы не навредить здоровью, - советует Н. Шубин.

Для многих городов России уличные тренажёры не редкость, а для Европы они давно уже неотъемлемая часть жизни. В Реже их появление – ноу-хау. Но можно и пометать о том, что в недалёком будущем подобные спортивные зоны начнут появляться на придомовых территориях

**Оксана АНИСИМОВА.**  
Фото автора.

## ПРАЗДНИК



# Их имена связаны со спортом

Сегодня на празднике в честь Дня физкультурника заслуженные награды примут спортсмены и работники спортивной сферы, которые каждый день вносят большой вклад в спортивную жизнь округа.

Грамотой Восточного управленческого округа за профессионализм, большой личный вклад в развитие и популяризацию здорового образа жизни среди молодёжи РГО отмечена **Оксана Пинаева** - инструктор-методист детско-юношеской спортивной школы.

Администрация Режевского городского округа за добросовестный труд отметила грамотами **Марию Скутину** – начальника управления культуры, физической культуры, спорта и молодёжной политики; **Ирину Крючкову** – тренера-преподавателя отделения лыжных гонок ДЮСШ; **Дмитрия Котельникова** – инструктора по спорту спортивно-оздоровительного комплекса «Сатурн»; **Наталью Пьянкову** – дежурного администратора ДЮСШ.

Благодарственные письма администрации РГО будут вручены автогонщикам **Александру Пирожкову, Алексею Бошке и Денису Демидову**, показавшим высокие результаты на этапе чемпионата и Кубке России по автокроссу, сотруднику МЧС **Елисею Третьякову** за активное участие в спортивной жизни села, а также тренеру-преподавателю отделения настольного тенниса ДЮСШ **Ларисе Мануровой** за привлечение молодёжи к регулярным занятиям спортом и уборщице служебных помещений **Татьяне Тиуновой** за её добросовестный труд.

Порядка 50 человек, большинство из которых спортсмены, будут награждены грамотами управления культуры, физической культуры, спорта и молодёжной политики.

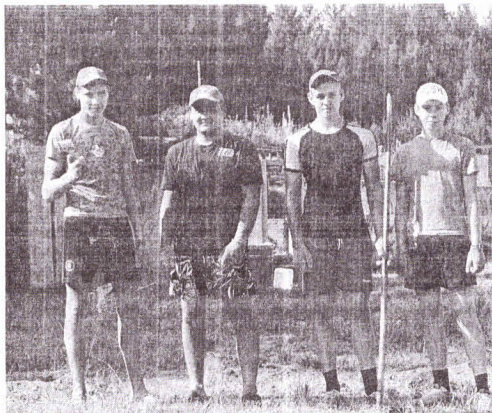
День физкультурника отмечается в России с 1939 года. В те времена спорту и спортсменам начали уделять большое внимание. Спортсменов знали и уважали, без них не обходилось ни одно торжество, значимое мероприятие.

И сегодня советская фраза «в здоровом теле – здоровый дух» снова становится актуальной. На пике популярности у молодёжи – здоровый образ жизни. И это стремление развивается и поддерживается в нашем небольшом городе прежде всего людьми, чья жизнь профессионально связана со спортом.

**Оксана АНИСИМОВА.**  
Фото из архива, автор Арина АГАПОВА.

## АНОНС

14 августа в 15 часов на ст. «Металлург» пройдёт очередная игра чемпионата области по футболу среди команд 2 группы. Команда «Реж-Хлеб» встретится с «Триумфом» из Алапаевска.



**На время из боксёров превратились в строителей уличной спортивной площадки. Слева направо: И. Павловский, А. Токоев, М. Маркин, П. Яценко. На фото нет Ильи Евсеева, в день нашего приезда он помогал бабушке.**

## ОФИЦИАЛЬНО

# Впервые школьники наградили за сдачу ГТО

Несколько лет назад в Реже, как и во всей стране, возродилось приобщение детей и взрослых к здоровому образу жизни через выполнение норм ГТО («Готов к труду и обороне»). С тех пор заниматься спортом стало полезней вдвойне, ведь помимо хорошей физической подготовки, можно получить дополнительные бонусы при поступлении в вузы. Правда, при условии, что выполнишь золотой, серебряный или бронзовый норматив.

В Реже с этой задачей справились 9 человек из 37. Таковы результаты тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (ВФСК), которое проводилось с 16 по 18 декабря 2015 года среди одиннадцатиклассников школ города и района.

Первые самые спортивных выпускников школ чествовали в администрации РГО.

Золотые знаки ГТО из рук главы РГО Алексея Копалова получили пять чело-



**Алина Ильясова в этом году стала студенткой Свердловского колледжа физической культуры и спорта. Золотой знак ГТО принёс ей дополнительные 2 балла.**

век: Екатерина Гадоева (школа №1), Алина Ильясова (школа №7), Валентин Минеев (школа №7), Яна Никитина (школа №44) и Павел Суриков (школа №44).

Обладателем серебряного знака стала выпускница школы №3 Людмила

Ермакова.

Бронзовые знаки вручены Исламу Галиеву (школа №1), Ксении Осиповой (школа №4) и Ксении Попковой (школа №44).

Всем ребятам эти награды дали не нахрапом, а благодаря серьёзным спортивным занятиям.

Выпускница школы №7 Алина Ильясова десятый год занимается лыжным спортом в детско-юношеской спортивной школе у тренера Константина Трифонова.

- К золотому знаку я шла целенаправленно и к выполнению норм ГТО была готова, благодаря своему тренеру и конкурсу «Лучший спортсмен года», в котором участвовала 4 сезона подряд, поэтому при сдаче ГТО особых сложностей у меня не возникло ни в одном виде спорта. Проблемы были только из-за погоды, когда сдавали нормативы на лыжах, - поделилась Алина.

Девушка планирует связать своё будущее с работой в сфере физической культуры и спорта, и её достижения - хороший задел и подспорье на пути к осуществлению следующей цели.

**Оксана АНИСИМОВА.**  
Фото автора.